

Bij deze stuur ik als antwoord op uw vraag het overzicht van de verschillende blokken van de Leergang Begeleiding van Christelijke meditatie.

In elk blok zitten:

*Colleges:* die de inhoudelijke thema's uitwerken. Er wordt veel tijd besteed aan verwerking van de stof

*Meditatief bewegen:* gericht op het vergroten van zintuigelijke waarneming

*Meditaties:* aansluitend bij het thema van het blok

*Inoefenen van verschillende vormen van meditatie:* bv. beeldmeditatie, meditatief lopen (vaardigheid vergroten)

*Aanvullende colleges:* die de theorievorming aandragen

*Oefengroep:* waar deelnemers meditaties begeleiden en feedback ontvangen

Elk van de deelnemers heeft gedurende de leergang tweemaal een *individueel supervisiegesprek*.

De afsluiting bestaat uit vier onderdelen:

- Voorbereiden en begeleiden van een meditatiebijeenkomst
- Reflectie op het leerproces tijdens de leergang
- Werkstuk over een mysticus, beschrijving en reflectie
- Afsluitend gesprek met de begeleider

N.B. Het overzicht van de zes blokken uit de leergang zijn die van het huidige jaar. De inhoud volgend jaar zal hetzelfde zijn.

N.B. Het zevende blok, waar de toetsing plaatsvindt, is niet toegevoegd